



## Spurrillenwechsel® erweitern

Coach-Aufbau-Ausbildung

### Voice Dialogue im Zwei|Kräfte®-Prozess nach Boudewijn Vermeulen

Jeder Mensch trägt eine Vielzahl innerer Kräfte (Stimmen) in sich. Sie treiben uns an, sie kritisieren uns, sie mahnen zur Vorsicht, zur Zurückstellung unserer Wünsche oder sie verlangen Anpassung. Ihre ursprüngliche Funktion, den Schutz des inneren Kindes vor Kritik und Abwertung, haben sie längst verloren. Dennoch üben die Stimmen, die sich im Laufe unseres Lebens im Chor der Vielfalt durchgesetzt haben, große Macht aus: Sie sind die unreflektierten Bestimmer unseres Handelns.

Voice Dialogue ist eine klar strukturierte und äußerst effektive Methode, um allen inneren Kräften Raum und Sprache zu geben. Durch diese Bewusstmachung können wir das Ungleichgewicht reflektieren und ausbalancieren, das durch die Dominanz bzw. die Unterdrückung einzelner Kräfte entsteht. Deshalb ist Voice Dialogue für Coaches eine ideale Ergänzung und Erweiterung der Arbeit mit dem Zwei|Kräfte®-Prozess nach Boudewijn Vermeulen.

#### Was bringt Ihnen die Coach-Aufbau-Ausbildung?

- Sie **entwickeln sich weiter** - persönlich und in Ihrer Rolle als Coach. Dadurch üben Sie Ihren Beruf als Coach noch sicherer und reflektierter aus.
- Sie **erweitern Ihren Methodenkoffer**. Dadurch gestalten Sie Einzel-Coachings noch abwechslungsreicher.
- Sie **erweitern Ihr Themenspektrum** und erreichen dadurch einen größeren Kreis von Klienten.
- Sie **erweitern Ihr Leistungsangebot**. Dadurch steigern Sie Ihre Positionierung als Experte im Coachingmarkt.
- Sie erhalten ein **Zertifikat** über die Coach-Aufbau-Ausbildung Postgraduate Modul 2. Damit machen Sie für Ihre Kunden sichtbar, dass Sie sich weiterbilden.
- Sie sind in eine **Lerngruppe** eingebunden. Dadurch können Sie sich mit anderen Coaches austauschen. Alle Teilnehmer können voneinander und miteinander lernen.

### Welche Inhalte bearbeiten wir?

- Grundlagen des Voice Dialogue Modells: Aufbau einer Voice Dialogue Sitzung, Demonstrationssitzung, Fragetechniken, Erstellen einer inneren Landkarte
- Die Hauptstimmen/-kräfte (z. B. den Antreiber, Kritiker, Perfektionisten und Schmeichler)
- Das innere Kind
- Die verdrängten Stimmen, unser Schatten
- Das Bewusste Ich als innere Führungskraft oder als Chef der inneren Mannschaft
- Integration der Voice Dialogue Methode und des Zwei|Kräfte®-Prozesses nach Boudewijn Vermeulen

### Mit welchen Methoden arbeiten wir?

- Demonstrationssitzungen
- Selbstständige Sitzungsdurchführung unter Supervision
- Selbsterfahrung der eigenen Systemdynamik in verschiedenen Übungen
- Körperarbeit, Meditationen und Entspannungsübungen
- Malen
- Empfehlung (nicht verpflichtend): Selbsterfahrung des eigenen inneren Systems in Einzelsitzungen

### Welche Fähigkeiten gewinnen Sie dadurch? (Lernerfolg)

- Sie können Voice Dialogue Sitzungen selbständig durchführen.
- Sie können im Coaching selbstständig mit den zwei Kräften arbeiten.
- Sie verstehen den Aufbau des inneren Systems.
- Sie können innere Systemdynamiken bei sich selbst und beim Klienten klar erkennen und bearbeiten.
- Sie beherrschen die Techniken der Gesprächsführung mit den inneren Kräften.
- Sie erkennen innere Blockaden und Ungleichgewicht im Coaching-Klienten.
- Sie erkennen als Coach eigene innere Kräfte im Coachingprozess.
- Exklusives Metawissen nur für die Teilnehmer dieses Seminars: Sie können die Methode Voice Dialogue in die Arbeit mit dem Zwei|Kräfte®-Prozess integrieren.

### Was die Aufbau-Ausbildung *nicht* ist

- Die Aufbau-Ausbildung ist *keine* allumfassende Voice-Dialogue-Ausbildung. In dieser Aufbau-Ausbildung lehre ich das, was Sie bei Ihrer Arbeit im Einzel-Coaching auf der Grundlage der Boudewijn-Vermeulen®-Methode brauchen.

## Ausbildungsleitung / Lehrcoach

### Dr. Eva Kinast

Diplom-Psychologin, Professional Certified Coach (ICF), Coach-Educator

## Organisatorisches

### *Termin:*

21.-25.11.2022

Beginn: 21.11.2022 um 18:30 Uhr

Ende: 25.11.2022 um 14 Uhr

### *Teilnehmerzahl:*

6 – 10 Teilnehmer/innen

### *Ort:*

Gut Sedlbrunn, Pöttmes

### *Voraussetzung:*

Die Coach-Ausbildung nach der Boudewijn-Vermeulen<sup>®</sup>-Methode wurde absolviert (ILICP, ILP, Spurrillenwechsel<sup>®</sup> erlernen).

### *Ausbildungsgebühr:*

3.225 € inklusiv 19% Mehrwertsteuer

Bei Anmeldung bis 15.01.2022 erhalten Sie 10% Frühbucherrabatt.

### *Tagungspauschale:*

Hinzukommen die Kosten für Übernachtung/Vollpension im Tagungshotel in Höhe von 119 € inklusiv 19% Mehrwertsteuer pro Tag.

### *Inkludierte Leistungen:*

In der Ausbildungsgebühr sind die Leistungen der Ausbildungsleitung (Lehrcoach) während der 4-tägigen Aufbau-Ausbildung, eine umfangreiche Dokumentation und Arbeitsmaterial sowie das Nutzungsrecht der Unterlagen im Einzel-Coaching unter eigener Marke bei Berücksichtigung des Urheber-, Nutzungs- und Verwertungsrechtes der Veranstalterin enthalten.

### *Verbindliche Anmeldung:*

<https://dr-eva-kinast.de/termin/spurrillenwechsel-erweitern-coach-aufbau-ausbildung-postgraduate-1>

### *Teilnahmebedingungen:*

Es gelten die Teilnahmebedingungen für die Coach-Aufbau-Ausbildung „Spurrillenwechsel<sup>®</sup> erweitern“ – Postgraduate-Modul 1 vom 22.11.2019

**DR. EVA KINAST**

Kaderschmiede für Führungskräfte & Coaches

Rheingoldstraße 4 | 80639 München | Deutschland

T +49 89 13 92 63 69

F +49 89 13 92 63 75

M +49 170 480 88 62

E [ek@dr-eva-kinast.de](mailto:ek@dr-eva-kinast.de)

[www.dr-eva-kinast.de](http://www.dr-eva-kinast.de)