



## SPURRILLENWECHSEL® durch Persönlichkeitsentwicklung



### Spurrillenwechsel® erweitern

DR. EVA KINAST® Business Coach-Aufbau-Ausbildung – Postgraduate Modul 1

## Voice Dialogue im Zwei|Kräfte®-Prozess nach Boudewijn Vermeulen

in Gut Sedlbrunn vom 19.-23.01.2026

Jeder Mensch trägt eine Vielzahl innerer Kräfte (Stimmen, Persönlichkeitsanteile) in sich. Sie treiben uns an, sie kritisieren uns, sie mahnen zur Vorsicht, zur Zurückstellung unserer Wünsche oder sie verlangen Anpassung. Ihre ursprüngliche Funktion, den Schutz des inneren Kindes vor Kritik und Abwertung, haben sie längst verloren. Dennoch üben die Stimmen, die sich im Laufe unseres Lebens im Chor der Vielfalt durchgesetzt haben, große Macht aus: Sie sind die unreflektierten Bestimmer unseres Handelns.

Voice Dialogue ist eine klar strukturierte und äußerst effektive Methode, um allen inneren Kräften Raum und Sprache zu geben. Durch diese Bewusstmachung können wir das Ungleichgewicht reflektieren und ausbalancieren, das durch die Dominanz bzw. die Unterdrückung einzelner Kräfte entsteht. Deshalb ist Voice Dialogue für Coaches eine ideale Ergänzung und Erweiterung der Arbeit mit dem Zwei|Kräfte®-Prozess nach Boudewijn Vermeulen.

#### Ihr Lehrcoach:

**Dr. Eva Kinast**

Dipl.-Psychologin | Master Certified Coach (ICF) | Senior Coach (DBVC) | Lehrcoach

DR. EVA KINAST® - Kaderschmiede für Führungskräfte & Coaches

#### Das bringt Ihnen das Postgraduate Modul 1 der DR. EVA KINAST® Business Coach-Aufbau-Ausbildung

- Sie **entwickeln sich weiter** - persönlich und in Ihrer Rolle als Coach. Dadurch üben Sie Ihren Beruf als Coach noch sicherer und reflektierter aus.



## SPURRILLENWECHSEL® durch Persönlichkeitsentwicklung



- Sie **erweitern Ihren Methodenkoffer**. Dadurch gestalten Sie Einzel-Coachings noch abwechslungsreicher.
- Sie **erweitern Ihr Themenspektrum** und erreichen dadurch einen größeren Kreis von Klient\*innen.
- Sie **erweitern Ihr Leistungsangebot**. Dadurch steigern Sie Ihre Positionierung als Experte im Coachingmarkt.
- Sie erhalten ein **Zertifikat** über die Business Coach-Aufbau-Ausbildung- Postgraduate Modul 1. Damit machen Sie für Ihre Kunden sichtbar, dass Sie sich weiterbilden.
- Sie sind in eine **Lerngruppe** eingebunden. Dadurch können Sie sich mit anderen Coaches austauschen. Alle Teilnehmer\*innen können voneinander und miteinander lernen.

### Diese Inhalte bearbeiten wir im Postgraduate Modul 1 der DR. EVA KINAST® Business Coach-Aufbau-Ausbildung

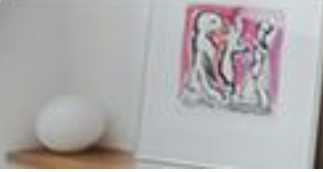
- Grundlagen des Voice Dialogue Modells: Aufbau einer Voice Dialogue Sitzung, Demonstrationssitzung, Fragetechniken, Erstellen einer inneren Landkarte
- Die Hauptstimmen/-kräfte (z. B. den Antreiber, Kritiker, Perfektionisten und Schmeichler)
- Das innere Kind
- Die verdrängten Stimmen, unser Schatten
- Das Bewusste Ich als innere Führungskraft oder als Chef der inneren Mannschaft
- Integration der Voice Dialogue Methode und des ZweiKräfte®-Prozesses nach Boudewijn Vermeulen

### Mit diesen Methoden arbeiten wir im Postgraduate Modul 1 der DR. EVA KINAST® Business Coach-Aufbau-Ausbildung

- Demonstrationssitzungen
- Selbstständige Sitzungsdurchführung unter Supervision
- Selbsterfahrung der eigenen Systemdynamik in verschiedenen Übungen
- Körperarbeit, Meditationen und Entspannungsübungen
- Malen
- Empfehlung (*nicht* verpflichtend): Selbsterfahrung des eigenen inneren Systems in Einzelsitzungen



## SPURRILLENWECHSEL® durch Persönlichkeitsentwicklung



### Diese Fähigkeiten gewinnen Sie dadurch (Lernerfolg)

- Sie können Voice Dialogue Sitzungen selbständig durchführen.
- Sie können im Coaching selbstständig mit den zwei Kräften arbeiten.
- Sie verstehen den Aufbau des inneren Systems.
- Sie können innere Systemdynamiken bei sich selbst und beim Klienten klar erkennen und bearbeiten.
- Sie beherrschen die Techniken der Gesprächsführung mit den inneren Kräften.
- Sie erkennen innere Blockaden und Ungleichgewicht im Coaching bei Ihren Klient\*innen.
- Sie erkennen als Coach eigene innere Kräfte im Coachingprozess.
- Exklusives Metawissen nur für die Teilnehmer dieses Seminars: Sie können die Methode Voice Dialogue in die Arbeit mit dem Zwei|Kräfte®-Prozess integrieren.

### Was die Aufbau-Ausbildung *nicht* ist

- Die DR. EVA KINAST® Business Coach Aufbau-Ausbildung ist *keine* allumfassende Voice-Dialogue-Ausbildung. In dieser Aufbau-Ausbildung lehre ich das, was Sie bei Ihrer Arbeit im Einzel-Coaching auf der Grundlage der Boudewijn Vermeulen® Methode brauchen.



## SPURRILLENWECHSEL® durch Persönlichkeitsentwicklung



### Im Überblick

#### Termin:

**19.01.-23.01.2026 (Mo – Fr)**

Beginn: 19.01.2026 um 18:30 Uhr

Ende: 23.01.2026 um 14 Uhr

#### Teilnehmerzahl:

6 – 10 Teilnehmer/innen

#### Ort:

Gut Sedlbrunn, Pöttmes

#### Voraussetzung:

Die Coach-Ausbildung nach der Boudewijn Vermeulen® Methode wurde absolviert (ILICP, ILP, Spurrillenwechsel® erlernen).

Alle Postgraduate Module können als Einzelmodule in gewünschter Reihenfolge gebucht werden.

#### Ausbildungsgebühr:

3.225 € inklusiv 19% Mehrwertsteuer (2710,08 € netto)

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 15.07.2025

zzgl. Ü/V 135 €/Tag inkl. 19% MwSt.

#### Rechnungsstellung:

Die Rechnungsstellung erfolgt am **02.01.2026** (Fälligkeit: 14 Tage ab Rechnungsdatum).

#### Inkludierte Leistungen:

In der Ausbildungsgebühr sind die Leistungen des Lehrcoach während der 4-tägigen Aufbau-Ausbildung, eine umfangreiche Dokumentation und Arbeitsmaterial sowie das Nutzungsrecht der Unterlagen im Einzel-Coaching unter eigener Marke bei Berücksichtigung des Urheber-, Nutzungs- und Verwertungsrechtes der Veranstalterin enthalten.



## SPURRILLENWECHSEL® durch Persönlichkeitsentwicklung



### Teilnahmebedingungen:

Ansonsten gelten die Teilnahmebedingungen für die Business Coach-Aufbau-Ausbildung „Spurrillenwechsel® erweitern“ – Postgraduate-Modul 1 vom 19.08.2020.

#### Anmeldung:

Sie können sich bequem über meine Webseite anmelden.

Anmeldeschluss: Freitag, 19.12.2025, 18 Uhr

**DR. EVA KINAST®**

Kaderschmiede für Führungskräfte & Coaches

Rheingoldstraße 4 | 80639 München | Deutschland

T +49 89 13 92 63 69

F +49 89 13 92 63 75

M +49 170 480 88 62

E [ek@dr-eva-kinast.de](mailto:ek@dr-eva-kinast.de)

[www.dr-eva-kinast.de](http://www.dr-eva-kinast.de)